

LEUVEN IS EEN VAN DE EERSTE STEDEN MET MAMAMEETS

MamaMeet verenigt moeders in praatgroep

Informatie uitwisselen over luiers, borstvoeding en draagdoeken wordt voor jonge moeders nog eenvoudiger dankzij een MamaMeet, een praatgroep die vanaf zondag maandelijks ook in Kessel-Lo wordt bijeengeroepen.

ISABEL VAN TENDELOO

KESSEL-LO

In een MamaMeet, een initiatief van vzw Mamaditi, kunnen ouderkoppels elkaar treffen om te praten over kindjes en opvoeding. 'Moeders die bijvoorbeeld vaak alleen zitten kunnen hierdoor flink geholpen worden', stelt Astrid Janssens, een van de oprichters. 'We volgen de principes van een zelfhulpgroep. We houden het bij losse babbels, zonder er specialisten bij te halen die informatie komen geven.' De vrijwilligers die instaan voor de ontvangst, hebben zich wel verdiept in een of meer aspecten van de opvoeding.

Dat er al honderden internetfora bestaan waar jonge ouders tips kunnen uitwisselen, bleek niet te volstaan. 'Mamaditi had sinds september al een online forum, waar veel moeders actief op zijn. Maar het is toch een ander medium. We merkten dat er daarnaast nood was aan echt contact. Er werden op het forum wel eens



Vanaf zondag vindt een MamaMeet als deze ook elke maand in het Leuvense plaats. ©ivw

afspraken gemaakt om in een groepje met elkaar samen te komen voor een gesprek. Daarom hebben we de MamaMeets in het leven geroepen', zegt Janssens.

NAAST EEN ONLINE FORUM WAS ER NOOD AAN ECHT CONTACT

Astrid Janssens



'Deze ontmoetingen worden op een openbare plaats georganiseerd, wat de drempel om te ko-

men toch kleiner maakt. Bovendien is er ruimte genoeg voor de kindjes om te spelen.' De bijeenkomsten in het Leuvense vinden plaats in kinderdagverblijf Het Toverhuis aan de Diestsesteenweg 552-554 in Kessel-Lo. Vanaf 13 februari kunnen jonge ouders er elke tweede zondag van de maand terecht om te praten over hun kroost.

'Iedereen is er welkom om gratis ervaringen uit te wisselen en zijn hart te luchten. Je hoeft geen lid te zijn van het forum. Je springt gewoon binnen ergens tussen 10 en 12 uur', zegt Janssens. En hoewel de naam van het project mis-

schien anders doet vermoeden, zijn niet alleen mama's welkom. Ook partners, familie of vrienden kunnen deelnemen.

Leuven is een van de eerste steden die maandelijks een MamaMeet ontvangt. De eerste MamaMeet in Vlaanderen vond plaats in Oostakker op 12 januari. 'We zijn voorlopig vooral in Oost-Vlaanderen aan het werk, namelijk in Oostakker, Ninove en Haaltert. Maar vanaf zondag komt daar Leuven bij. Binnenkort starten we ook in het centrum van Gent en in Kortrijk, en er zijn ook plannen om uit te breiden naar Limburg.'